

2019   
7   
vol.86

がいくじん と にほんじんをつなぐ  
**ひらがな ネット**  
しんぶん

発行/ひらがなネット株式会社  
墨田区亀沢 2-19-7  
電話 03-6658-5414  
発行日/2019年7月1日  
www.facebook.com/hiraganet

www.hiragana-net.com



ザヤの「子育てママ集まれ!」 vol.23

モンゴル人のザヤと一緒に、子育ての話をしていきましょう。7月は「暑い時期の子どもの遊び場」がテーマ。外国人のママも、日本人のママも参加できます。※英語、モンゴル語は通訳あり。

●無料 ●定員:10名 ●子どもと一緒に参加できます。子どもの名前と年齢をお知らせください。



これ! 知りたい「日本の生活」 vol.4  
和食で使う調味料

スーパーにはたくさんの調味料が売っています。味噌やしょう油だけでも、たくさんの種類があります。どれを使えばいいですか。みりんは、どんな料理に使いますか。そんな質問に答えます。味くらべもしましょう。

●無料 ●定員:10名



ちず 地図  
こうざ りょうり きょうしつ  
講座・料理教室は、  
ひらがなネットで  
おこないます。  
すみだくめざわ  
墨田区亀沢 2-19-7

7/20 (土) 17:30-20:00  
がいくじん にほんじん  
外国人も、日本人も  
さんぽ  
みんなで散歩 vol.139

ゆうすず さんぽ ひがしぎんざ つきしま ある  
夕涼み散歩 東銀座～月島を歩く



歌舞伎座前からスタートします。築地本願寺のライトアップを見て隅田川テラスへ。涼しい風を浴びながら、佃島へ渡ります。歴史ある町を歩いて、東京らしい夜景を楽しみましょう。最後はもんじゃで有名な月島で解散します(約4.7km)。※食事はありません。

●おとな1,620円、学生1,400円、小・中学生810円 ●集合:17:25 歌舞伎座の前 ※東京メトロ日比谷線・都営浅草線

●定員:20名



7/24 (水) 11:00-13:00  
いっしょ  
エドと一緒に vol.20  
りょうり  
タイ料理をつくろう



昨年、大人気だった「ガパオライス」を今年もつくります。鶏のトムヤムスープ、かぼちゃのタイ風プリンも、おいしいですよ。エドと一緒に、タイの家庭料理をつくりましょう。※10/23 (水) 19:00～夜のクラスも行います。

●おとな3,240円、学生2,700円 ●定員:8名



9/11 (水) に「世界を食べる、知る」のタイ編を行います。7/24の教室と同じメニューをエドがつくり、みなさんに食べていただきます。料理が苦手な方は、ぜひこちらにご参加ください。



ともたち くに  
友達の国は…

アメリカ



レクター メリサ さん

サンディエゴから来たメリサさんは、まだ14歳。学校ではミュージカル・シアターというクラブに入っています。歌ったり、踊ったり、演技をしたりします。半年に1回、発表の場があるそうです。メリサさんの家族は、アメリカ人のお父さんと日本人のお母さん、そして犬のジャックがいます。メリサさんは、小さいときから英語と日本語を使っています。しかし、ジャックには英語で話しかけています。そんなジャックの知っている日本語は、たったひとつ「散歩」だそうです。

きせつのおはなし



ゴーヤー (ゴーヤ)

ゴーヤーは、苦瓜、ツルレイシなど、いろいろな呼び名があります。沖縄でよく食べられていて「ゴーヤー」と語尾を伸ばすほうが、沖縄の発音に近いそうです。苦みがありますが、それがおいしいと人気です。最近では緑のカーテンとして、ゴーヤーを育てる人も多くなりました。

ひ がさ  
日傘

ひ 陽ざしが強くなる夏は、紫外線がとて多くなります。



とくに7月～8月が1年のなかで、もっとも多いです。最近は男性でも日傘を持つ人が増えてきました。日傘があるだけで涼しいので、元気でいられます。白より黒い日傘のほうが、紫外線を防いでくれるそうです。