

2019
10 vol.89

がいにこくじん と にほんじんをつなぐ
ひらがな ネット
しんぶん

発行/ひらがなネット株式会社
墨田区亀沢 2-19-7
電話 03-6658-5414
発行日/2019年10月1日
www.facebook.com/hiragananet

www.hiragana-net.com

10/10
(木)
10:30
12:00



こそだ あつ
ザヤの「子育てママ集まれ!」 vol.25

モンゴル人のザヤと一緒に、子育ての話をして。10月は「子どもの健康」がテーマ。生活リズムや食事のこと、ワクチンについて。子どもの体調に早く気づいてあげるには? みんなで話しましょう。※英語、モンゴル語は通訳あり。 ●無料 ●定員:10名 ●子どもと一緒に参加できます。

10/30
(水)
14:00
15:30



これ! 知りたい「日本の生活」 vol.6
米の種類、選び方、炊き方

日本の主食といえば「米」です。米は何種類くらいありますか? 旬はありますか? どんな米がおいしいですか? タイ人のエドの疑問に、米屋の娘が答えます。おいしいご飯の炊き方も知りましょう。 ●無料 ●定員:10名



ちず 地図
こうざ りょうり きょうしつ
講座・料理教室は、
ひらがなネットで
おこないます。
すみだくかめざわ
墨田区亀沢 2-19-7

10/27
(日)
10:30
14:00

がいにこくじん にほんじん
外国人も、日本人も

さんぽ
みんなで散歩 vol.140

ろじ い ゑうし やさんぽ
路地に行く、雑司が谷散歩



いけぶくろ めじろ ちか ゑうし や しず
池袋と目白にも近い、雑司が谷。静かな住宅街に、たくさんの路地や昔から続く商店街、お寺があります。昼食はインド・ネパール料理店で。約3.4km ●おとな1,650円、学生1,430円、小・中 学生820円(昼食代別途) ●集合:10:25 東京メトロ副都心線「雑司が谷」駅 出口1に出る改札 ●定員:20名

10/16
(水)
11:00
13:00

わしよくきょうしつ
あきこの和食教室 vol.11
から揚げをつくろう



かていりょうり ていばん とり あ
家庭料理の定番「鶏のから揚げ」をおいしく揚げるコツを教えます。秋におすすめの「鮭ときのこの炊き込みご飯」、ヨーグルトプリンもつくります。

●おとな3,300円、学生2,750円 ●定員:8名

10/23
(水)
19:00
21:00

いっしょ
エドと一緒に vol.21
タイ料理をつくろう



だいにんぎ
大人気の「ガパオライス」をつくります。鶏のトムヤムスープ、かぼちゃのタイ風プリンも、おいしいですよ。

●おとな3,300円、学生2,750円 ●定員:10名 ●どなたでも参加できます



ともだち くに
友達の国は…
インドネシア

ウスマン サリ アユ さん

アユさんはインドネシアのマカッサルから来ました。海に囲まれた町で、シーフードがおいしいです。カニが大好きでしたが、アレルギーで食べられなくなったそうです。とても残念です。

アユさんは昨年、日本人と結婚しました。料理はご主人と一緒にしています。ご夫妻ともにイスラム教徒なので、食の制限があります。和食は食材をイスラム教徒向けのものに替えれば、ほとんど食べられます。専門学校で、主婦のアユさん。毎日がとても忙しいそうです。

きせつのおはなし



きゅうす
急須

秋になると温かいお茶が、いっそうおいしく感じます。お茶を入れる道具が、急須です。おいしく煎茶を入れるには、急須にお湯を入れる→そのお湯を湯呑に入れる→急須にお茶の葉を入れる→湯呑のお湯を急須に入れる。ぜひ、試してください。

ブレーカー



地震が起きたら、どうしますか。家が壊れたら、避難場所へ行きます。そのとき、家の電気が使えないように、ブレーカーを落としてください。電気が復旧したときに、壊れた冷蔵庫やトースターに電気が流れて、火事になることがあります。それを「通電火災」といいます。みんな注意して、防ぎましょう。