



あきこの和食教室 vol.10  
おいしい焼き餃子をつくろう  
2019.6.13



焼き餃子 ※20こぶん

- しょうが(すりおろす) ...1かけぶん
- しょうゆ ...おおよそ1/2
- さけ ...おおよそ1/2
- ごまあぶら ...160cc
- ゆ ...おおよそ1
- あぶら ...おおよそ1
- ごまあぶら ...おおよそ1

- 1) ほうろくのつゆ、ニラ、きくらげをみじん切りにする。ほうろくはでしぼってみずけをきる。
- 2) ボウルに1)とぶたひき肉、Aをいれてよく混ぜる。
- 3) てにぎょうざのかわをおき、2)のたねをのせる。かわのまわりのみずをつける。
- 4) かわをほんぶんにおり、ひだをつくる。
- 5) フライパンをフライパンを、ちゅうびにかけ、あぶらをいれる。ぎょうざをならべる。

ひらがなネットの  
りょうり レシピは、  
ひらがなです。

ひらがなネットの  
りょうり きょうしつ  
**料理教室**に  
きませんか？

やさしい  
にほんごで  
はなします。

がいこくじんも  
にほんじんも  
さんかできます。



●りょうり きょうしつ の  
スケジュールは、こちら



2019.11

しん にほん  
新日本フィルが

がい こく じん  
**外国人**のみなさんを  
コンサートに**招待**します。

む りょう  
**無料 FREE**

※2019.6~2020.3のあいだで  
ひとり1かいのみ  
※しようたいは、2020ねん3がつ  
までつづきます。

かくかい  
各回 **10** 人

11/8

きんようび  
(金) 19:15



#612 トパーズ  
<トリフォニー・シリーズ>

しき 指揮：ニコライ・シェプス=ズナイダー  
ヴァイオリン：ヨハン・ダールネ

11/9

どようび  
(土) 14:00



えんそうきょく  
[演奏曲]  
グリーグ：序曲「秋」 op. 11  
ニールセン：ヴァイオリン協奏曲 op. 33  
チャイコフスキー：  
バレエ音楽「眠れる森の美女」より抜粋

11/22

きんようび  
(金) 14:00



#27 ルビー  
<アフタヌーンコンサート・シリーズ>

しき おおたげん やまざきのぶこ  
指揮：太田 弦 チェロ：山崎 伸子

11/23

どようび  
(土) 14:00



えんそうきょく  
[演奏曲]  
シューベルト：交響曲第1番 二長調 D82  
チャイコフスキー：  
ロココ風の主題による変奏曲 op. 33  
ベートーヴェン：  
交響曲第5番 八短調 op. 67「運命」

●11/19 締め切り

でんわもう こ へいじつ  
●電話申し込み 03-6658-5414 (平日 10:00~17:00)

わたしたちの  
えんそうを、ぜひ  
ききにきてください



しん にほん こうきょうがくだん  
新日本フィルハーモニー交響楽団

かいじょう  
**会場：すみだトリフォニーホール**

とうきょう きんしちよう えき ふん  
JR・東京メトロ「錦糸町」駅から徒歩5分

©K.MIURA