

くに にほん せい かつ
わたしの国、日本の生活

パトリック オーベング ドワメナ さん

ガーナの首都アクラから来たパトリックさん。アクラは人口約300万人の大きな都市です。木々が多く、ビーチもたくさんあります。ガーナには冬がなく、桜も、地震もありません。来日したときは1月だったので、とても寒かったそうです。野菜の種類は日本と似ているといいます。トマトを使った料理がたくさんあり、日本人にも食べやすいそうです。おすすめは「ジョロフライス」で、ガーナの人たちみんなが大好きなトマト味のご飯です。パトリックさんは電動自転車がお気に入りです。通勤で1時間の距離を電動自転車です通っているそうです。

りょうり
**ガーナ料理は
 とても
 おいしいです**



しゅっしん 出身 **ガーナ**

みず の
水野 マイラ さん

日本に来て10年になるマイラさんは、カリブ海に位置するドミニカ共和国の出身です。よく似ている名前にドミニカ国がありますが、島の大きさも使う言語も違います。ドミニカ共和国は九州より大きく、スペイン語を使います。ドミニカ国は奄美大島とほぼ同じ大きさで、英語を使います。仕事はフリーランスのグラフィックデザイナーで、イラストも描いています。「静かで安全な日本が大好きです。そして、日本の文化が好きです」。好きな食べ物は、味噌汁ととんかつ。とんかつの作り方は、YouTubeを見て覚ええました。

にほん
**日本は
 大好きな国です**



しゅっしん 出身 **ドミニカ共和国**

ひらがな ネット
**4~6月の
 講座・イベント**

がいこくじんむ 講座
外国人向けの講座

【無料】これ!知りたい 日本の生活

●水曜日 14:00-15:00 *オンライン

5/18 「乗り物の乗り方を知ろう」

どなたでも参加できるイベント

【無料】ザヤの子育てママ集まれ!

●木曜日 10:30-11:30 *オンライン

4/14 「子どもの健康」

5/12 「子どもがいるときの家事」

6/9 「子どもとお出かけと準備」

みんなで散歩

4/24 (日) 13:00~16:00

「宿場町、北千住を歩く」

5/28 (土) 13:00~16:00

「路地を歩く、雑司が谷散歩」

6/26 (日) 13:00~16:00

「初夏の新宿を歩こう」

和食料理教室

4/23 (土) 11:00~13:00

いなりずしと唐揚げ

タイ料理教室

5/27 (金) 18:45~20:45 ガパオライスほか

6/25 (土) 11:00~13:00 トムヤムクンほか

講座、イベントのかわいい情報は、
ウェブサイトを見てください



www.hiragana-net.com

きせつのおはなし

【紫陽花】



紫陽花は5~7月ごろに咲きます。ちょうど梅雨のころと重なります。雨の中で咲いている紫陽花は、とてもきれいです。色がかわるので、「七変化」「七変草」の名前もあります。紫陽花は人気が高く、品種改良も盛んにおこなわれているので、種類がとても多いです。

【そらまめ】



そらまめの旬は4~6月。さやが空に向かって伸びるところから、この名前が付けられたといわれています。大きめのさやに、豆が2~4個入っています。鮮度が早くおちるので、買ったその日のうちに食べてください。茹でて食べることが多いですが、焼きそらまめもおいしいです。



やきそらまめ
 つくりかた