

わたしの国、日本の生活

デガンテレス エミリ グアダルペ さん

メキシコシティから、小学生のときに日本へ来たエミリさん。初めての日本なので、言葉がまったくわかりませんでした。公立の小学校に入学し、友だちがわかるまで何回も教えてくれたそうです。学校を卒業後ホテルに入社しましたが、現在は墨田区役所に向かっています。9月まで事務のサポートをしています。ホテルとは違う仕事を経験して、とても勉強になり自信につながったそうです。メキシコの手紙についてエミリさんは「父の親戚がカンクンに住んでいて、一度訪問した際に見た海がきれいで忘れられません」と教えてくれました。

カンクンの海は、とてもきれいです



しゅっしん 出身 **メキシコ**

ロン ピセス さん

ロンさんの出身は、カンボジアの北側に位置するバタンバン州です。放課後に子どもたちが通うアフタースクールで、英語のスタッフとして働いていました。2012年に日本から大学生がボランティアとして、ロンさんのいる職場に来ました。それが現在の奥さまです。ロンさんは2019年に来日し、現在は専門学校で介護の勉強をしています。カンボジアと日本では、ごみの捨て方や交通のことなど、ルールが違うので最初は難しかったそうです。今はだいぶ慣れました。カンボジアも米食で、ご飯をたくさん食べるそうです。とくにバタンバン州は米の産地です。日本の納豆に似た食べ物もあるそうです。

カンボジア人は
 お米が大好き



しゅっしん 出身 **カンボジア**

ひらがな ネット 7~9月の講座・イベント

外国人向けの講座

【**無料**】これ!知りたい 日本の生活
 ●水曜日 14:00-15:00 *オンライン
 7/13 「夏の楽しみ方」
 9/14 「秋の楽しみ方」
 季節を楽しむ言葉と生活のことを知りましょう。

どなたでも参加できるイベント

【**無料**】ザヤの子育てママ集まれ!
 ●木曜日 10:30-11:30 *オンライン
 7/14 「子どもの食事」
 9/8 「保育園・幼稚園の入園手続き」

みんなで散歩

7/30 (土) 16:00~19:00
 「夕涼み散歩 川崎大師から天空橋を歩く」
 9/17 (土) 13:00~16:00
 「秋の下町へ 東向島~本所吾妻橋を歩く」

タイ料理教室

7/27 (水) 18:45~20:45
 パイナップルチャーハンほか
 9/9 (金) 18:45~20:45
 タイのソーセージほか

講座、イベントの詳しい情報は、
ウェブサイトを見てください



www.hiragana-net.com

きせつのおはなし

【ラベンダー】



きれいな紫色の花といい匂いのするラベンダーは、「ハーブの女王」といわれるほど人気があります。リラックス効果など、さまざまな効能が知られています。実はとても育てやすいハーブで、鉢植えでも育てられます。ドライフラワーにして飾ると、長く楽しむことができます。

【素麺】



夏の昼ごはんに、冷たい素麺はとても食べやすいです。のせる薬味を工夫することで、手軽に栄養を取ることができます。ネギや大葉をはじめ、ミョウガ、オクラなどの夏野菜でさっぱりと。また、天ぷらや肉類をそえるとボリュームのあるメニューになります。



ぶたなす
 そうめんの
 つくりかた