

わたしの国、日本の生活

マンサン クライソーン さん

マンサンさんは、タイ北部のランブーン県出身です。高校生のときに日本のドラマを見て日本に興味を持ち、大学で日本語を専攻しました。タイの他の地域をもっと知りたいと、マレーシアに近いパッタニ県の大学に進学します。「イスラム教徒が多く、今までと違うタイを知りました」。勉強家で好奇心旺盛のマンサンさんは、今回で3度目の日本暮らします。日本の会社に就職し「日本の会社は雑談やおしゃべりが少ないので、ちょっとさみしい」と感じるがありました。しかし、日本での仕事や生活習慣などに早く慣れるように、さまざまなことを頑張っで学んでいきたいと話します。

がいにしょくぶん か
タイは外食文化
 しょくじ
食事しながら
 はな
たくさん話します



しゅっしん 出身 **タイ**

ニヤムウエヤ ゴゲ ニコラス さん

ケニアの首都、ナイロビで働いていたニコラスさん。公衆衛生学の修士課程で学ぶために、2022年5月に日本に来ました。故郷はキシイ郡で、ソープストーン産地です。石けんのように柔らかい材質の石のことで、この石をつかちようこくほこうげいひんかいがいゆしゅつ使って彫刻を掘った工芸品は、海外にも輸出されるなど広く知られています。もう一つ知られていることは、ケニアの人の温かいおもてなしです。家に来た人には、何かしらおもてなしをすることが当たり前だそうです。ケニア料理は、ニヤマチョマ（焼き肉）、ウガリ（トウモロコシ料理）、ピラウ（スパイスライス）など、いろいろあります。

あたた
ケニアは温かい
 おもてなしで
 し
知られています



しゅっしん 出身 **ケニア**

ひらがな ネット
7~9月の
講座・イベント

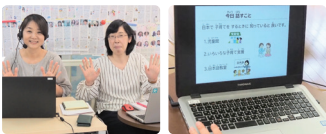
こそだ ちゆう じよせい さんか
子育て中の女性が参加できるイベント

【無料】ザヤの子育てママ集まれ!

●木曜日 10:30-11:30 *オンライン

★7/13 「育児中の自分の時間の作り方」

★9/14 「保育園・幼稚園の入園手続き」



ザヤ(ひだり)

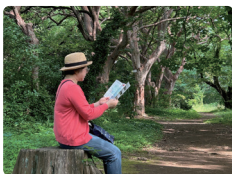
どなたでも参加できるイベント

みんなで散歩

★9/10(日曜日) 13:00~16:30

東京の森へ「茗荷谷〜白山を歩く」

NHKの朝の連続テレビ小説『らんまん』の主人公、牧野富太郎が37年間過ごした小石川植物園へ行きます。広い植物園の中で、ゆっくり過ごします。おやつを食べながら、みんなで木陰で話しましょう。



あきこの和食料理教室

★9/30(土曜日) 11:00~13:00

から揚げ定食を作ろう

※鶏のから揚げ、とん汁 ほか



とりの からあげ

講座、イベントのかわいい情報は、
ウェブサイトを見てください



www.hiragana-net.com

きせつのおはなし

【ゴーヤ】



6月~8月が旬のゴーヤは、元気に夏を過ごすためにぴったりの野菜です。ビタミンCが多く、炒めても壊れにくいので、育てやすいゴーヤは暑いほどよく育ち、「緑のカーテン」として人気があります。収穫して食べる楽しみと、陽ざしを遮る省エネ効果とで、ますます注目されています。

【蓮の花】



蓮の花は7月~8月に咲きます。午前中7~10時ごろが見ごろの時間帯です。午後になると蕾へと戻ります。少し早起きして見に行くことをおすすめします。咲く瞬間は「ポツ」と音がするようにひら開くので、とても神秘的です。そして、蓮の根が蓮根です。野菜として親しまれていますが、蓮の花と蓮根は同じ植物です。